

**FIȘA DISCIPLINEI****1. Date despre program**

| | |
|-------------------------------|--|
| 1.1. Instituția de învățământ | Institutul Teologic Creștin după Evanghelia „Timotheus” din București |
| 1.2. Facultatea | de TEOLOGIE PASTORALĂ |
| 1.3. Departamentul | de TEOLOGIE |
| 1.4. Domeniul de studii | TEOLOGIE CREȘTINĂ DUPĂ EVANGHELIE |
| 1.5. Ciclul de studii | Licență (2015-2019) |
| 1.6. Programul de studii | Teologie Creștină după Evanghelia Pastorală |

2. Date despre disciplină

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------|----------------|---------------------------------|----------|---|----------|
| 2.1. Denumirea disciplinei | CONSILIERE PASTORALĂ (2) | 2.2. Cod disciplină | CPA 421 | | | | |
| 2.3. Titularul activității de curs | Marcel GHIȚĂ | | | | | | |
| 2.4. Titularul activității de seminar | Marcel GHIȚĂ | | | | | | |
| 2.5. Anul de studiu | IV | 2.6. Semestrul | II | 2.7. Tipul de evaluare (E/C/VP) | E | 2.8. Regimul disciplinei (O – obligatorie, Op – opțională, F – facultativă) | O |

3. Timpul total estimat

| | | | | | |
|--|-----------|---------------------|-----------|------------------------|-----------|
| 3.1. Număr ore pe săptămână | 2 | din care: 3.2. curs | 1 | 3.3. seminar/laborator | 1 |
| 3.4. Total ore din planul de învățământ | 24 | din care: 3.5. curs | 12 | 3.6. seminar/laborator | 12 |
| Distribuția fondului de timp de studiu individual | | | | | ore |
| ➤ Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe | | | | | 12 |
| ➤ Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren | | | | | 12 |
| ➤ Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri | | | | | 12 |
| ➤ Tutoriat | | | | | 4 |
| ➤ Examinări | | | | | 4 |
| ➤ Alte activități (exersări practice) | | | | | 4 |
| Total ore activități individuale | | | | | 48 |

| | |
|--|-----------|
| 3.7 Total ore studiu individual | 48 |
| 3.8 Total ore din planul de învățământ | 24 |
| 3.9 Total ore pe semestru | 72 |
| 3.10 Numărul de credite | 3 |

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--------------------|--------------------------------------|
| 4.1. de curriculum | VCS 111; 121; CPA 411; TSD 311; 321; |
| 4.2. de competențe | Nu este cazul |

5. Condiții (acolo unde este cazul)

| | |
|--|---|
| 5.1. de desfășurare a cursului | <i>Ecran de proiecție, videoproiector, laptop.</i> |
| 5.2. de desfășurarea a seminarului/laboratorului | <i>Sală dotată cu ecran de proiecție, videoproiector, laptop și tablă</i> |

6. Competențe specifice acumulate

| | |
|-------------------------|---|
| Competențe profesionale | <p>C1. Înțelegerea problematicii consilierii pastorale în contextul slujirii pastorale.</p> <p>C2. Cunoașterea elementelor de bază a dezvoltării psiho-sociale a individului.</p> <p>C3. Conștientizarea influenței spirituale asupra actului mental.</p> <p>C4. Însușirea termenilor, metodologiei și tehnicilor necesare proceselor psihoterapeutice.</p> <p>C5. Dobândirea unor deprinderi practice pentru procesul consilierii.</p> <p>C6. Integrarea consilierii în contextul slujirii pastorale, dar și a slujirii creștine în general.</p> |
| Competențe transversale | CT1. Atitudinea responsabilă față de domeniul didactic-științific, de cel al slujirii bisericești și cunoașterea și dezvoltarea propriului potențial, cu respectarea principiilor și normelor de etică profesională. |

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

| | |
|---------------------------------------|---|
| 7.1 Obiectivul general al disciplinei | OG. Instruirea studentului în particularitățile procesului de consiliere pastorală a membrilor unei biserici locale. |
| 7.2 Obiectivele specifice | <p>OS 1. Capacitatea de a analiza, diagnostica și trata diferite tulburări mentale și emoționale, bazat pe comunicarea verbală și nonverbală a pacientului.</p> <p>OS 2. Capacitatea de a stabili în mod deliberat o relație profesională cu un pacient, pentru a atinge următoarele obiective:</p> <p>(a) Înlăturarea, modificarea sau diminuarea unor simptome existente;</p> <p>(b) Modificarea și optimizarea unor modele inadecvate de comportament;</p> <p>(c) Promovarea unei dezvoltări și creșteri pozitive a personalității</p> |

8. Conținuturi

| 8.1. Curs | Metode de predare | Observații |
|---|--|--------------|
| 1. Consilierea în situații de criză Definirea crizei din perspectivă psihosocială și din perspectivă biblică. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 1 oră fizică |
| 2. Originea crizelor și resursele spirituale pe care le are omul pentru a ieși din criză Vor fi prezentate trei surse ale crizelor și cinci resurse spirituale pentru ieșirea din criză. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 1 oră fizică |
| 3. Atitudinea credinciosului față de boală și față de suveranitatea lui Dumnezeu Vor fi explicate texte biblice care descriu rolul lui Dumnezeu în situații de boală și atitudinea pe care o poate avea un credincios în suferință. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 1 oră fizică |
| 4. Obiectivele consilierii anti-criză; Pași practici și răspunsul consiliatului în situația de criză Vor fi prezentate atât obiectivele consilierii în situații de criză, pașii practici de pregătire a procesului de consiliere, dar și răspunsurile celui în criză. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 1 oră fizică |
| 5. Depresia și consilierea unui depresiv moderat Vor fi prezentate definiția, simptomele, cauzele și efectele depresiei, după care se vor preda noțiunile de bază pentru consilierea în situații de depresie. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 1 oră fizică |
| 6. Mânia și consilierea unui om mânios Descrierea simptomelor mâniei și perspectiva biblică despre mânie; cauzele și efectele mânie; strategii de consiliere în cazul mâniei păcătoase. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 1 oră fizică |

| | | |
|--|---|-------------------|
| 7-8. Consilierea în adicții Descrierea formelor de adicții și a cauzelor acestora. Vor fi prezentate strategii pentru recuperarea dependentului de alcool, droguri, mâncare, etc. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 2 ore fizice |
| 9-10. Consilierea premaritală Vor fi prezentate necesitatea și valoarea consilierii premaritale, urmate de pașii necesari pentru a beneficia de consiliere premaritală. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 2 ore fizice |
| 11-12. Consilierea maritală în situații de criză și pentru refacerea relațiilor de familie Vor fi prezentate necesitatea și valoarea consilierii maritale, atât în situații de criză cât și pentru a întări relațiile de familie. | Prelegere; discuții; videoproiector; materiale didactice imprimare | 2 ore fizice |
| 8.2. Seminar | Metode | Observații |
| 1. Introducere în consilierea în situații de criză | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 1 oră fizică |
| 2. Exemple de situații de criză și modalitatea de a răspunde în boală și criză. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 1 oră fizică |
| 3. Studierea și explicarea textelor biblice care vorbesc despre boală, atitudinea față de boală și rolul lui Dumnezeu în salvarea din suferință. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 1 oră fizică |
| 4-5. Recunoașterea depresiei și metode de a consilia o persoană depresivă. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 2 ore fizice |
| 6. Recunoașterea unei mâini păcătoase și modalități de eliberare din mânie. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 1 oră fizică |
| 7. Consilierea în adicții: recunoașterea adicțiilor și prevenirea lor. Bulimia și obezitatea. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 1 oră fizică |
| 8. Consilierea în adicții: strategii de recuperare a unei persoane dependente de droguri și alcool. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 1 oră fizică |
| 9-10. Consiliere premaritală. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 2 ore fizice |
| 11-12. Consiliere maritală. | Prezentare lucrări de seminar, dezbateri academice, analize, dialog | 2 ore fizice |
| 8.3. Bibliografie: | | |
| 1. Adams, Jay E., <i>Manualul consilierului creștin</i> , trad. Dana Lighezan, SMR, Wheaton, 1993. 2. Crabb, Larry, <i>Înțelegând oamenii</i> , trad. Dumitru Iliasi, Shalom, Oradea, 1998. 3. McDowell, Josh, & Hostetler, Bob, <i>Manual de consiliere a tinerilor</i> , trad. Caludiu Vereș, vol. 1 și 2, Noua Speranță, Cluj-Napoca, 2000. 4. Michael, Dieterich, <i>Esența consilierii</i> , trad. Alex Sebastian și Lăcrimioara Madincea, Societatea Biblică din România, Oradea, 2010. | | |

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului


Cursul este o bază a identității creștinului, a caracterului și conduitei acestuia, precum și a slujirii sale creștine în Biserică, organizații religioase și umanitare, precum și în societate. Cursul asigură oferă și premisele unor dezbateri inter și intrareligioase.

10. Evaluare

| Tip activitate | 10.1 Criterii de evaluare | 10.2 metode de evaluare | 10.3 Pondere din nota finală |
|---|--------------------------------|---|------------------------------|
| 10.4 Curs | <i>Evaluare finală</i> | <i>Examen scris</i> | 50% |
| | | - | - |
| 10.5 Seminar/laborator | <i>Verificare pe parcurs</i> | - | - |
| | <i>- Activitate la seminar</i> | <i>Elaborarea de lucrări de cercetare teologică</i> | 35% |
| | | <i>Participarea la seminar, curs și dezbateri</i> | 15% |
| 10.6 Standard minim de performanță: Pentru nota 5 (cinci): cunoașterea elementelor esențiale de consiliere și de Biblie folosite în consilierea pastorală. | | | |

Data completării
15.09.2015

Titular de curs,

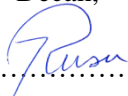

.....

Data avizării
22.09.2015

Director de departament,


.....

Decan,


.....